

**Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkål**

**Næringsindhold:**

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Energi pr. 100 g.  | 708 kJ / 168 kcal |
| Fedt               | 11,3 g            |
| Heraf mættede fedt | 5,7 g             |
| Kulhydrater        | 10,0 g            |
| Heraf sukkerarter  | 2,2 g             |
| Protein            | 6,7 g             |
| Salt               | 0,4 g             |
| Kostfibre          | 0,7 g             |

**Ingredienser:**

Fond (kogt på vand, svinekød og salt), svinekød, **Mælk**, Rødkål, konserves, **Fløde**, kartofler, **Æg**, modificeret majsstivelse, **Smør**, ribsgele, salt, løg, sukker, peber, tørret tang, chili, rapsolie, geleringsmiddel: agar, citronsaft, farve: karamel, fortykningsmiddel: xanthangummi, stabilisatorer: E450, E340, emulgator: E471, aroma,

**Frankfurter med tomatsauce, kartoffelmos og ært**

**Næringsindhold:**

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Energi pr. 100 g.  | 544 kJ / 129 kcal |
| Fedt               | 8,6 g             |
| Heraf mættede fedt | 4,1 g             |
| Kulhydrater        | 7,8 g             |
| Heraf sukkerarter  | 2,8 g             |
| Protein            | 5,2 g             |
| Salt               | 0,5 g             |
| Kostfibre          | 0,6 g             |

**Ingredienser:**

**Mælk**, tomat, flået, konserves, svinekød, ærter, kartofler, løg, **Æggehvide**, **Smør**, fond (kogt på vand, kylling, gulerod, pastinak, porre, løg, sellerirod, salt, peber), grisespæk, modificeret majsstivelse, tomatpure, majsstivelse, salt, hydr. veg. protein (majs), emulgatorer (E450, E452), hvidløg, dextrose, surhedsregulator E331 (iii), peber, paprika edelsüss, koriander, antioxidant E300, muskatnød, kardemomme, Olivenolie, citron, sukker, rødbede pulver, basilikum, peber, rapsolie, paprika, farve: karamel, fortykningsmiddel (xanthangummi), stabilisatorer (E450, E340), emulgator (E471), aroma.

**Dansk hakkebøf med bløde løg, brun sauce, kartofler og blomkål**

**Næringsindhold:**

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Energi pr. 100 g.  | 680 kJ / 162 kcal |
| Fedt               | 11,2 g            |
| Heraf mættede fedt | 5,7 g             |
| Kulhydrater        | 8,1 g             |
| Heraf sukkerarter  | 2,6 g             |
| Protein            | 7,1 g             |
| Salt               | 0,4 g             |
| Kostfibre          | 1,1 g             |

**Ingredienser:**

Okse demi glace (kogt på vand, brunede okseben, løg, gulerod, rødvin, tomatpuré, hvidløg, laurbærblade, sort peber) løg, oksekød, **Mælk**, vand, **Fløde**, blomkål, kartofler, **Smør**, **Æg**, modificeret majsstivelse, rapsolie, vineddike, druemost, salt, maltodextrin, Sukker, peber, tørret tang, kartoffel, chili, geleringsmidler: methylcellulose, carrageenan, agar, fortykningsmiddel: xanthangummi, guar gummi, surhedsregulerende middel: calciumlactat, farve: karamel, Konsistensmiddel: Methylcellulose, stabilisatorer (E450, E340), emulgator (E471), aroma.,

**Fiske-deller med persillesauce, kartofler og gulerod**

**Næringsindhold:**

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Energi pr. 100 g.  | 597 kJ / 142 kcal |
| Fedt               | 9,4 g             |
| Heraf mættede fedt | 5,5 g             |
| Kulhydrater        | 9,3 g             |
| Heraf sukkerarter  | 3,2 g             |
| Protein            | 5,0 g             |
| Salt               | 0,4 g             |
| Kostfibre          | 0,8 g             |

**Ingredienser:**

**Mælk**, **Fløde**, **Torskfilet**, kartofler, gulerod, vand, **Æg**, modificeret majsstivelse, **fiskefond** (kogt på vand, fiskeben, løg, gulerod, porre, fennikel, hvid peber, laurbærblad, timian), salt, persille, **Smør**, løg, gulerodssaft, citronsaft, grisespæk, rapsolie, sukker, peber, tørret tang, chili, karry, geleringsmiddel: agar, konsistensmiddel: Methylcellulose, fortykningsmiddel (xanthangummi), stabilisatorer (E450, E340), emulgator (E471), aroma

**Medister med skysauce, kartofler og rødkål**


|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>Næringsindhold:</b> |                   |
| Energi pr. 100 g.      | 727 kJ / 173 kcal |
| Fedt                   | 11,8 g            |
| Heraf mættede fedt     | 5,8 g             |
| Kulhydrater            | 9,5 g             |
| Heraf sukkerarter      | 2,0 g             |
| Protein                | 7,3 g             |
| Salt                   | 0,4 g             |
| Kostfibre              | 0,7 g             |

**Ingredienser:**

vand, svinekød, **Mælk**, rødkål, konserves, **Fløde**, kartofler, **Æg**, modificeret majsstivelse, **Smør**, ribsgele, grisespæk, løg, salt, sukker, timian, allehånde, peber, tørret tang, chili, citronsaft, rapsolie geleringsmiddel: agar, farve karamel, fortykningsmiddel: xanthangummi, stabilisatorer (E450, E340), emulgator (E471), aroma,

**Krebinet med bechamelsauce, ært, gulerod og kartofler**


|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>Næringsindhold:</b> |                   |
| Energi pr. 100 g.      | 632 kJ / 150 kcal |
| Fedt                   | 10,4 g            |
| Heraf mættede fedt     | 5,7 g             |
| Kulhydrater            | 7,9 g             |
| Heraf sukkerarter      | 3,0 g             |
| Protein                | 6,3 g             |
| Salt                   | 0,3 g             |
| Kostfibre              | 0,5 g             |

**Ingredienser:**

**Mælk**, svinekød, **Fløde**, vand, ærter, gulerod, **Æg**, **Smør**, kartofler, modificeret majsstivelse, **Hvedemel**, citron, salt, rapsolie, Sukker, kartoffelflager tilsat antioxidant E304, Løg, Konsistensmiddel: Methylcellulose (E461), **Rugmel**, majs mel, Gær 500g, peber, tørret tang, chili, gurkemeje., farve (ammonieret karamel (E150c)), vand, salt, **maltet** ristet byg, geleringsmiddel: agar, fortykningsmiddel (xanthangummi), stabilisatorer (E450, E340), emulgator (E471), aroma.