

## MODULEN®

### En ernæringsdrik i pulverform, som også kan bruges som berigelsespulver i mad og drikke

Modulen® er en ernæringsdrik med en mild smag, der kan drikkes direkte eller bruges som sondeernæring. Den kan også bruges til at berige mad og drikkevarer. Modulen® er lav på laktose og glutenfri, og proteinet kommer fra kasein. Produktet indeholder kun nøje udvalgte tilsætningsstoffer og ingen kunstige smagsstoffer. Modulen® har en osmolaritet på 270 mOsm/l.

#### ANVENDELSE

Modulen® er en fødevarer til særlige medicinske formål til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko. Tilsæt ikke andre fødevarer eller medicin, hvis produktet gives via sonde. Anvendes under lægelig overvågning. Kan bruges til både voksne og børn fra 5 år.

#### OPBEVARING

Uåbnet dåse skal opbevares ved stuetemperatur (<25 °C) og er holdbar indtil 'Bedst-før' datoen.

Åbnet dåse skal opbevares tørt og køligt ved stuetemperatur (<25 °C), med låg på og anvendes inden for 4 uger.

Tilberedt produkt skal opbevares tildækket og anvendes inden for 6 timer ved opbevaring i stuetemperatur og inden for 24 timer ved opbevaring i køleskab.



- Mild smag
- Mulighed for variation
- Laktose- og glutenfri
- Osmolaritet 290 mOsm/L

#### DOSERING

Modulen® indeholder 1,0 kcal/ml (standard-koncentration), men kan tilberedes i forskellige koncentrationer (1,0 kcal/ml, 1,25 kcal/ml eller 1,5 kcal/ml) afhængigt af patientens ernæringsmæssige behov. Tal med din læge eller diætist, før du laver ændringer til proportionerne. Det daglige nærings- og væskeindtag bør beregnes af en læge eller diætist.

Doseringstabel (1 måleske = 8,3 g)			
	Total volumen	Vand	Pulver
250 ml	250 kcal	210 ml	6 måleskeer (=50 g)
	375 kcal	190 ml	9 måleskeer (=75 g)
100 ml	1000 kcal	850 ml	24 måleskeer (=200 g)
	1500 kcal	750 ml	36 måleskeer (=300 g)

#### TILBEREDNING

Modulen® kan blandes med koldt eller lunkent vand. Drikken kan også tilsættes honning, ren kakao (uden tilsætningsstoffer) eller frugt og bær som i milkshakes. Vi henviser til vores opskrifthæfte, hvor der findes mere variation og inspiration. Drikken kan drikkes varm eller kold, men må ikke koges. Kan også fryses og spises som is.

#### Vask hænderne og følg derefter instruktionerne:



1 Mål vandet af og hæld i en kande eller shaker.



2 Brug den medfølgende ske, alternativt en vægt, til at måle den ønskede mængde pulver af.



3 Tilsæt pulveret til vandet og pisk eller ryst, indtil det er opløst.



4 Efter brug opbevares skeen i dåsen, som vist på billedet.

## NÆRINGSDEKLARATION

		pr. 100 g pulver	pr. 100 ml*
<b>Energi</b>	kcal	493	99
	kJ	2066	413
<b>Fedt (42 E%)</b>	g	23	4,6
– heraf mættet fedt	g	13	2,6
– MCT	g	6,0	1,2
– heraf enkeltumættet	g	3,9	0,8
– heraf flerumættet	g	2,5	0,5
– a-linolensyre	mg	200	40
– linolensyre	mg	2100	420
<b>Kulhydrat (44 E%)</b>	g	54	11
– heraf sukkerarter	g	21	4,2
– heraf laktose	g	<0,50	<0,1
<b>Kostfibre (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Protein (14 E%)</b>	g	17,5	3,5
– heraf kasein	g	17,5	3,5
<b>MINERALER</b>			
<b>Natrium</b>	mg	170	34
<b>Kalium</b>	mg	600	120
<b>Chlorid</b>	mg	365	73
<b>Calcium</b>	mg	445	89
<b>Phosphor</b>	mg	300	60
<b>Phosphat</b>	mg		
<b>Magnesium</b>	mg	100	20
<b>Jern</b>	mg	5,4	1,1
<b>Zink</b>	mg	4,7	0,94
<b>Kobber</b>	mg	0,49	0,098
<b>Mangan</b>	mg	0,98	0,20
<b>Fluorid</b>	mg	<0,1	
<b>Selen</b>	µg	17	3,4
<b>Chrom</b>	µg	25	5,0
<b>Molybdæn</b>	µg	37	7,4
<b>Jod</b>	µg	49	9,8
<b>VITAMINER</b>			
<b>Vitamin A</b>	µg RE	410	82
<b>Vitamin D</b>	µg	4,9	0,98
<b>Vitamin E</b>	mg	6,5	1,3
<b>Vitamin K</b>	µg	27	5,4
<b>Vitamin C</b>	mg	47	9,4
<b>Thiamin</b>	mg	0,59	0,12
<b>Riboflavin</b>	mg	0,64	0,13
<b>Niacin</b>	mg NE	9,8	2,0
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,83	0,17
<b>Folsyre</b>	µg	120	24
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	1,6	0,32
<b>Biotin</b>	µg	16	3,2
<b>Pantothensyre</b>	mg	2,4	0,48
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	290	290
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	310	

RE: Retinolækvivalent NE: Niacinækvivalent

\*færdig blanding med 20 g pulver (normal dosis)

## INGREDIENSER

Glukosesirup, **mælkeproteiner**, saccharose, **mælkefedt**, MCT-olie, mineraler (magnesiumchlorid, calciumphosphat, natriumcitrat, kaliumcitrat, kaliumhydroxid, calciumcarbonat, kaliumchlorid, mangansulfat, jernsulfat, zinksulfat, kobbersulfat, natriummolybdat, chromchlorid, kaliumjodid, natriumselenat), majsolie, emulgator (**sojalecithin**), vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, B<sub>6</sub>, thiamin, A, riboflavin, folsyre, K, biotin, D, B<sub>12</sub>), kolinbitartrat.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

**Glutenfri**

**Halal-certificeret**

## BESTILLING

**Hospitaller** bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlé Kundeservice på mail [ordre@dk.nestle.com](mailto:ordre@dk.nestle.com). Ved spørgsmål kan Kundeservice kontaktes på tlf. 35 46 03 20.

**Patienter/borgere/plejehjem** bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 70 25 56 10), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

SMAG	PAKNING	VARENØR.
Neutral	1 x 400 g pulver	22 82 11

### LEVERES

i kasser à 12 x 400 g

**Modulen® er tilskudsberettiget og kan ordineres på den grønne ordination.**